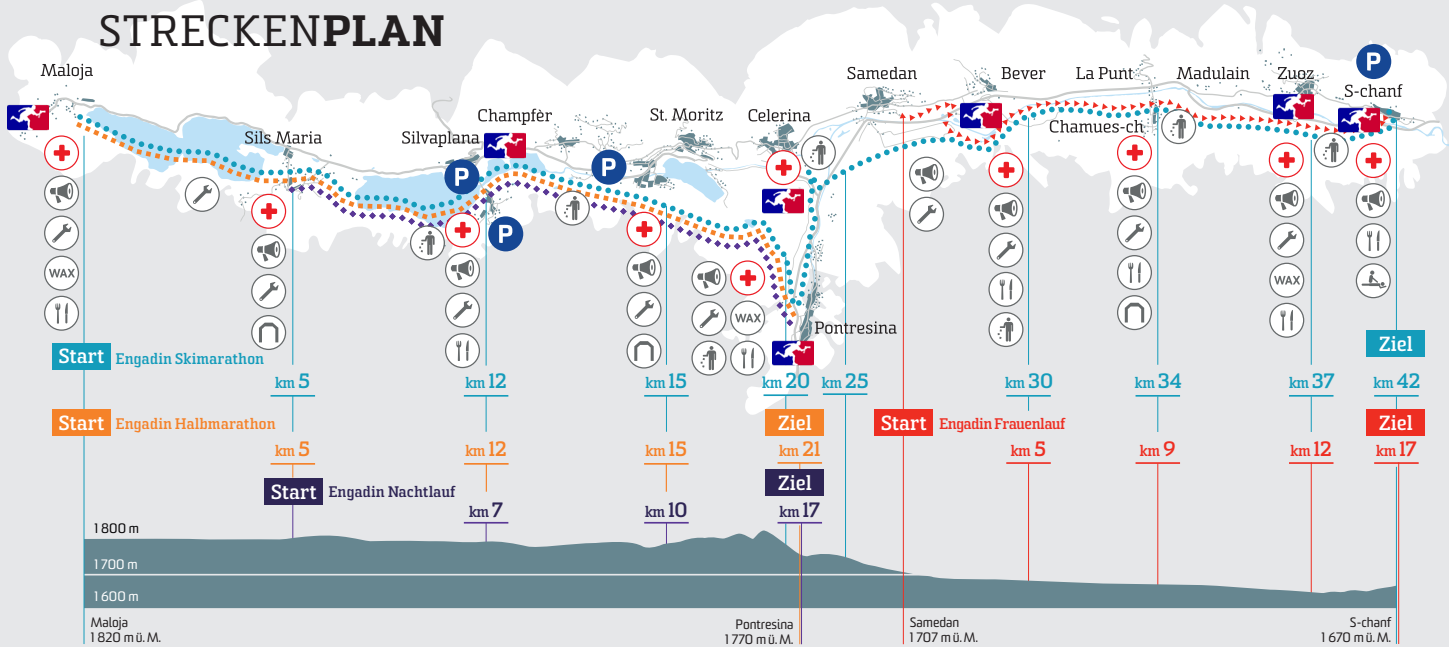
COURSE MAP

STRECKENPLAN



Getränke	START Maloja	START Sils Maria Nachtlauf	Surlej Silvaplana	St. Moritz	Pontresina Durchlauf Marathon	ZIEL Pontresina HM + NL	START Samedan Frauenlauf	Bever	La Punt	Zuoz	ZIEL S-chanf
Wasser	●■	◆	●■	◆	●	■◆	▲	●	●▲	●▲	●▲
Isostar	●■	◆	●■	◆	●	■◆	▲	●	●▲	●▲	●▲
Tee Citron	●■	◆	●■	◆	●	■◆	▲	●	●▲	●▲	●▲
Oswald Bouillon					●	■◆		●	●▲	●▲	●▲
Ovomaltine						■					●
Ovo Drink Protein						■					●
Cola						■					●▲
Verpflegung											
Isostar High Energy Riegel			●■		●			●	●	●	
Bananen Max Havelaar		◆	●■		●	■◆	▲	●	●	●▲	▲
Ovomaltine Schokolade			●■		●	■◆		●	●	●▲	●▲

- Engadin Skimarathon
- Engadin Halbmarathon
- Engadin Nachtlauf
- Engadin Frauenlauf
- Sanität
- Wax-Posten (nur Engadin Skimarathon und Engadin Halbmarathon)
- Ski- und Stockersatz Reperaturservice
- Foto-Point
- Sprint
- Speaker / Zuschauerinfo
- Verpflegung
- Abfall-Zonen
- Massage
- Parkplätze

ACHTUNG: Auf der Hauptstrasse zwischen Muragls und Pontresina stehen keine Parkplätze zur Verfügung.